



## ERGONOMIE ET HANDICAP

### OBJECTIFS

- Comprendre les principes d'ergonomie de manutention manuelle des patients
- Travailler sur l'organisation des manutentions manuelles: repérer, analyser les manutentions pour optimiser sécurité et confort
- Pratiquer des techniques qui préservent ou stimulent les capacités physiques et mentales des personnes pour maintenir ou reconquérir leur autonomie
- Acquérir des connaissances théoriques sur les différentes formes de handicaps et du vieillissement
- Développer, analyser, faire évoluer sa posture et sa pratique professionnelle

### CONTENU

- Principes de manutention, facteurs de risques
- Notions d'anatomie et de physiopathologie
- Les différents accidents et maladies professionnelles
- Les principes de sécurité physiques et d'économie d'efforts
- Détection des risques liés à la manutention
- Exercices pratiques de la manutention manuelle des personnes handicapées et vieillissante
- Le matériel et les aides techniques de manutention
- Vieillesse et handicap
- Posture professionnelle

### EN ALTERNANCE

Oui

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques

### TARIF

Tarif individuel : 15 euros / heure

Nous consulter pour un tarif de groupe

### DURÉE INDICATIVE

21 heures.

### Contacts

**GRETA SAVOIE**

**Chambéry**

88 Avenue de Bassens

73000 Bassens

DELOLME Geneviève

Tél : 04 79 60 25 25

